

# Pronto habría un nuevo coctel de drogas contra el VIH

**Por HolaDoctor**

Las personas con VIH podrán contar con una nueva droga que les permitirá controlar de manera más sencilla su enfermedad: se trata de Stribild, una píldora para tomar una sola vez al día que combina cuatro activos, y que estaría especialmente dirigida a los pacientes que no han recibido nunca un tratamiento contra el VIH.

Con el objetivo de brindar un tratamiento efectivo y sencillo a más pacientes, se aprobó una nueva droga contra el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que está especialmente dirigida a pacientes que nunca han recibido tratamiento contra esta enfermedad, informó la Administración de Alimentos y Drogas (FDA) en un comunicado.

Stribild, la nueva droga, producida por la compañía Gilead Sciences, combina cuatro activos contra el VIH: dos sustancias ya aprobadas: emtricitabina y tenofovir, las cuales se encuentran en el medicamento Truvada, y dos activos nuevos: elvitegravir y cobicistat.

El elvitegravir serviría para interferir las enzimas que el virus necesita para replicarse, y el cobicistat prolongaría los efectos de la sustancia anterior.

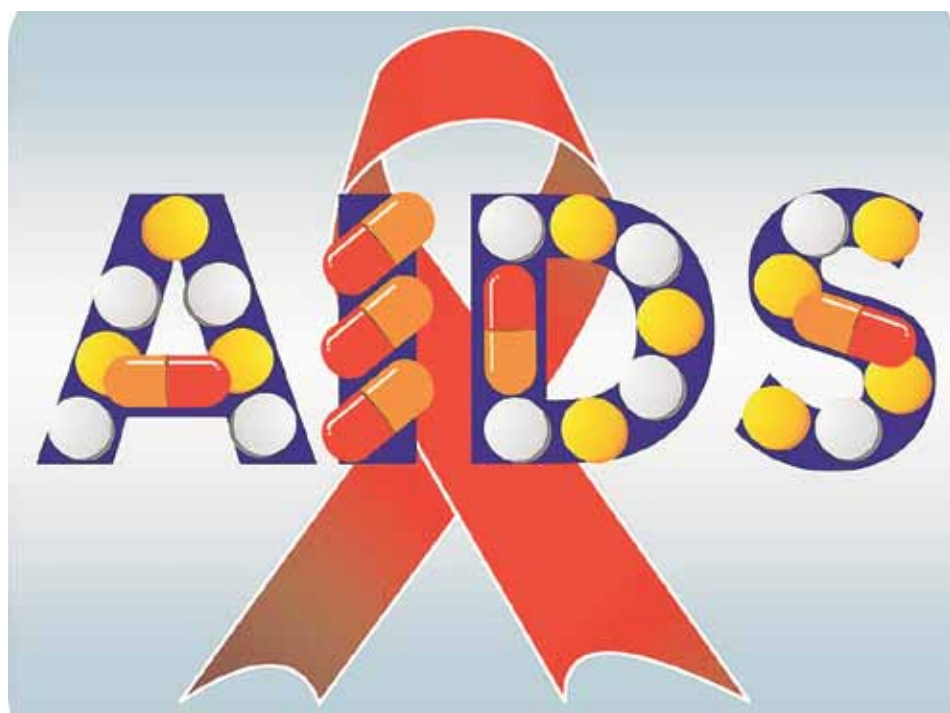
La combinación de estos activos produciría una droga de efecto prolongado que habría que tomar una sola vez al día.

“Gracias a esto, con la aprobación de Stribild, los pacientes tratados por primera vez contra el VIH podrán contar con un tratamiento simplificado y fácil de seguir”, comenta el Dr. Paul Sax, del Brigham and Women’s Hospital, en Boston.

Para probar la efectividad y seguridad del Stribild, la farmacéutica llevó a cabo un estudio con 1,480 adultos infectados con VIH, los cuales nunca habían recibido tratamiento.

Los pacientes fueron divididos en dos grupos, a cada uno se le suministró un medicamento para tomar una vez al día: uno tomó Stribild, y el otro Atripla (emtricitabina, tenofovir y efavirenz).

Luego de 48 semanas de tratamiento, cerca del 90 por ciento de los



Las personas con VIH podrán contar con una nueva droga que les permitirá controlar de manera más sencilla su enfermedad: se trata de Stribild, una píldora para tomar una sola vez al día que combina cuatro activos, y que estaría especialmente dirigida a los pacientes que no han recibido nunca un tratamiento contra el VIH. (Foto de archivo)

pacientes que habían tomado Stribild presentaban niveles indetectables de VIH en su sangre; por su parte, sólo el 84 por ciento de quienes tomaron Atripla llegaron a tener niveles tan bajos del virus.

No obstante, aunque se encontró que Stribild sería más seguro que Atripla, ya que no presentaría alteraciones psicológicas, también podría provocar complicaciones de salud, entre las más comunes

se encuentran náusea y diarrea, aunque en casos graves pueden aparecer daño hepático, problemas renales y niveles peligrosos de ácido láctico en la sangre. Por ahora no se sabe

cuánto costará este nuevo medicamento, ya que el precio ha despertado cierta controversia entre la farmacéutica y los activistas que luchan contra el VIH y el sida; sin embargo, la compañía Gilead Sciences asegura que tendría un costo semejante al del resto de los tratamientos contra el virus del sida.

En julio del 2012, la FDA aprobó Truvada, una droga fabricada también por Gilead Sciences, la cual pretende ser útil para prevenir el contagio del VIH entre la población de alto riesgo.

**Aprueban droga para prevenir el contagio del VIH**

De acuerdo con cifras de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), cerca de 1.2 millones de personas viven con VIH en los Estados Unidos, y el 20 por ciento de ellas no sabe que padece la infección, por lo que no recibe tratamiento y puede transmitir el virus a otras personas.

Asimismo, se estima que cada año se dan alrededor de 50,000 nuevos casos de infección por VIH en el país.

# Popular fármaco anti diabetes reduciría riesgo de cáncer de páncreas

**Por Alan Mozes**

– Pero el efecto protector de la metformina solo se observó en mujeres

(HealthDay News)– Un nuevo estudio suizo y estadounidense indica que el uso a largo plazo de la metformina, un popular fármaco para la diabetes, podría reducir el riesgo de desarrollar cáncer de páncreas, al menos entre las mujeres.

Los investigadores también hallaron que el uso a largo plazo de otra clase de fármacos para la diabetes conocidos como sulfonilureas se asoció con un aumento “sustancial” en el riesgo de cáncer de páncreas, y el uso de insulina a largo plazo se relacionó con un aumento en el riesgo de cáncer de páncreas en los hombres.

“Este resultado fue algo inesperado”, escribió el equipo en su trabajo, que aparece en la edición en línea del 31 de enero de la revista The American Journal of Gastroenterology.

El cáncer de páncreas es el cuarto cáncer más letal en EE. UU., con una tasa general de supervivencia de menos de cinco por ciento, aunque es bastante poco común, según los Institutos Nacionales de Salud de EE. UU.

Los investigadores anotaron que investigaciones previas han sugerido que la metformina podría reducir el riesgo de otros cánceres, sobre todo de mama y ovario.

Para explorar el potencial protector de la metformina contra el cáncer de páncreas, el equipo estudió información sobre las recetas de fármacos, de los diagnósticos, de las hospitalizaciones y de las muertes que había sido recolectada por la “Base de datos de investigación sobre prácticas generales” británica. Los datos también incluyeron información demográfica significativa, como el



Un nuevo estudio suizo y estadounidense indica que el uso a largo plazo de la metformina, un popular fármaco para la diabetes, podría reducir el riesgo de desarrollar cáncer de páncreas, al menos entre las mujeres. (Foto contribuida)

tabaquismo, el uso de alcohol y el índice de masa corporal.

El equipo se enfocó en las estadísticas de casi 2,800 pacientes (todos menores de 90 años) que habían sido diagnosticados con cáncer de páncreas por primera vez entre 1995 y 2009. Se usaron los datos de 16,600 pacientes que no tenían cáncer de páncreas como comparación.

El resultado: El uso a corto plazo de metformina, o de sulfonilureas y/o insulina no tuvo un impacto apreciable sobre el riesgo de cáncer de páncreas.

Sin embargo, el uso a largo plazo de cualquiera de estos medicamentos sí pareció tener un impacto considerable sobre el riesgo de cáncer de páncreas de los diabéticos. Las mujeres experimentaron una reducción en el riesgo con el tratamiento de metformina, y un aumento con las sulfonilureas, mientras que los hombres experimentaron un aumento con la insulina.

El Dr. Michael Choti, profesor de cirugía y oncología del Centro Oncológico Integral Sidney Kimmel de la Universidad de Johns Hopkins en Baltimore, enfatizó la “importancia de intentar identificar las causas de una enfermedad

devastadora que con frecuencia se diagnostica tarde”.

“Con los años, muchos grupos han intentado observar una variedad de factores de riesgo, de la dieta y otras cosas, y ha habido algunos informes”, anotó. “Pero en realidad nada ha resultado bien. Así que este estudio es interesante”.

Choti añadió que “también es importante decir que aunque estas podrían ser asociaciones, en realidad no podemos decir que tenemos causa y efecto. El cáncer de páncreas es una enfermedad multifactorial. Así que aunque conceptualmente tiene sentido que estos fármacos podrían tener un impacto sobre el páncreas, que es un órgano metabólico, todavía es demasiado pronto para estar seguros de qué sucede. Y es demasiado pronto para recomendar la metformina como terapia preventiva para el cáncer de páncreas”.

“Es interesante e importante”, señaló. “Pero no es definitivo”.

**Más información**  
Para más información sobre el cáncer de páncreas, visite la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.

## CARBAJAL Photography

**Fotografías para:**

- Pasaporte
- Cartilla Militar
- Inmigración
- Identificaciones, Etc.

- Copias
- Llenado de documentos
- Folders, Plumaz
- Cámaras desechables
- Chocolates, Golosinas

**¡OFERTA ESPECIAL!**  
• 2 Fotografías para su pasaporte y todas las copias para su trámite por sólo \$12.00 (Presentando este cupón)  
– Precio normal: \$15.00 –

Estamos junto al  
Consulado Mexicano:  
351 South EAST Street,  
Indianapolis, IN 46203  
Tel. 317-638-FOTO (3686)

**HORARIO:**  
De lunes a viernes  
De las 7:30am a  
2:00pm

visite nuestra página de internet:  
[www.laolalainindy.com](http://www.laolalainindy.com)  
Para anunciarse, llame: 317-822-0345



# Provigil ¿el secreto del éxito?

Por **HolaDoctor**

Algunos de los exitosos que se sienten vitales de la mañana a la noche cuentan su experiencia, como el lobista -quien desea permanecer anónimo- que se levanta a las 5 de la mañana para completar dos sesiones de entrenamiento completas antes de ir a trabajar: "No podría hacerlo sin Provigil. No sería lo mismo", le dijo a ABC News, "Es increíble, no entiendo... por qué mas personas no saben sobre esto", declaró.

John Withers, un programador de computadoras, puede escribir códigos durante 12 horas seguidas. "Te ayuda a enfocarte por períodos de tiempo excepcionalmente largos," señaló.

Y también está la investigadora cerebral, que puede encontrar conexiones donde nadie más las ve. "Así los días son claros. La niebla no está", dice refiriéndose al resultado del uso de este fármaco.

**Poderoso estimulante**

Provigil está aprobada sólo para narcolepsia, apnea del sueño o para personas que trabajan en horarios irregulares, pero hay muchos otros consumidores escondidos: las píldoras están en los bolsillos de muchos

americanos saludables que la toman sólo para aumentar su energía o mejorar su concentración. En realidad, excita tanto a la mente que el Provigil ha sido apodado el "Viagra para el cerebro."

Las ventas con prescripción para este tipo de drogas se han incrementado un 73% en los últimos 4 años, de acuerdo a IMS Health.

En internet hay cientos de sitios que evangelizan el Provigil y explican cómo conseguir que un doctor escriba una prescripción, o cómo conseguir la droga sin una receta médica.

Dave Asprey, un exitoso ejecutivo de una empresa de seguridad de Internet que factura millones de dólares, usualmente empieza su día a las 4:45 de la mañana al tomar una pastilla. "La medicación puede ser la diferencia entre "apenas consigo terminar el día" y "tuve el mejor día de mi vida", declaró a ABC News. Dice que una vez voló 20 horas a Australia casi sin dormir, bajó del avión, tomó Provigil y dio una serie de discursos que fueron tan buenos que repercutieron en todos los diarios locales.

**Más rendimiento y energía**

Para chequear los resultados en la práctica, ABC News le



**Muchos triunfadores dicen que la fórmula de su éxito se debe a esta pastilla. Y aunque saben que puede tener efectos en su salud a largo plazo, no dejarían de tomarla. Los médicos advierten que puede ser perjudicial en aquellos pacientes sanos que sólo lo utilizan para ser más vitales y mantenerse despiertos.**

(Foto contribuida)

pidió a Asprey que dejara de usar la droga por 3 días. Y sin tomar estas pastillas, manifestó sentirse apagado. Después de tres días, Asprey tomó un Provigil y dice que le llevó sólo 17 minutos recuperarse. Declaró que el mundo de pronto parecía más brillante.

Para ir un paso más allá en la investigación, ABC

News indicó que a Asprey se le tomaran algunos exámenes cognitivos, y había una marcada mejora entre los días que tomaba Provigil y los que no.

Tal vez no. Los doctores advierten que tomar esta droga es como tirar un dado: no hubo todavía estudios de Provigil de largo plazo y sus efectos en cerebros saludables nunca han

sido evaluados. Los doctores también advierten que los posibles efectos secundarios son la falta de sueño o erupciones potencialmente letales.

**Nada reemplaza al descanso**

Provigil es un agente que promueve el despertar, pero los doctores admiten que no saben

cómo funciona realmente.

Y aclaran que Provigil no es un sustituto para el sueño: "la falta de sueño puede causar y empeorar enfermedades cardíacas, diabetes y alta presión sanguínea," dijo la doctora Joanne Getsy, jefa de la Sección de Medicina para el Sueño del Colegio Universitario de Medicina Drexel, en Filadelfia.

"Es muy tentador, pero creo que a largo plazo es una mala idea," dijo la doctora Martha Farah, una neurocientífica cognitiva de la Universidad de Pennsylvania. "Sabemos muy poco sobre los efectos a largo plazo" declaró a ABC.

Y aunque saben esto, en los tres casos mencionados, los usuarios declaran que no dejarían de tomarla.

El ejecutivo Asprey dice que, incluso si resultara que Provigil acortara su vida, él no la dejaría, como tampoco lo harían el lobista o la investigadora cerebral que lo consumen.

Ellos dijeron a ABC News que no están preocupados y que no van a dejar de tomar estas píldoras.

"Me gustaría vivir de verdad durante los años que estoy vivo. Quisiera estar siempre alerta, siempre enfocado, y siempre presente todo el tiempo" dijo Asprey. "Provigil me ayuda a hacer eso."

# Por qué algunas madres permiten que sus hijos prueben alcohol

Por **HealthDay**

(HealthDay News)

Muchos padres creen erróneamente que permitir a los niños pequeños probar el alcohol les disuade de beber cuando son adolescentes, halla un estudio reciente.

"La idea de que la exposición temprana al alcohol puede disuadir el interés de los niños en beber está muy enraizada en algunos padres de niños en edad de la escuela primaria", apuntó en un comunicado de prensa de RTI International la autora líder Christine Jackson, ecóloga social de la RTI, una asociación de investigación sin

finde lucro.

Una introducción temprana al alcohol es un importante factor de riesgo de los problemas de bebida en la adolescencia, advirtieron los investigadores.

Analizaron entrevistas llevadas a cabo con 1,050 madres de niños de tercer curso, y hallaron que una cuarta parte dijeron que permitir que sus hijos probaran el alcohol disuadiría su curiosidad porque no les gustaría el sabor y porque le quitaría el atractivo de la "fruta prohibida".

Los investigadores también hallaron que 40 por ciento de las madres creían que no permitir a sus hijos probar el



Una introducción temprana podría llevar a problemas con la bebida en la adolescencia, advierten investigadores.

(Foto contribuida)

alcohol aumentaría su deseo de beberlo, 22 por ciento creían que los niños que prueban el alcohol en casa con sus padres podrían resistir mejor a la presión paritaria de beber alcohol, y 26 por ciento creían que haría que sus hijos fueran menos propensos a experimentar con beber de forma arriesgada en la escuela intermedia.

Casi el 33 por ciento de los niños del estudio dijeron que habían probado la cerveza, el vino u otras bebidas alcohólicas.

Hubo una asociación firme entre los padres que estaban a favor de permitir a sus hijos probar el alcohol y los niños que reportaron haber bebido

alcohol.

"Estos hallazgos indican que muchos padres esperan erróneamente que la forma en que los niños beben en casa, bajo la supervisión de los padres, se replique cuando los niños estén con sus pares", comentó Jackson. "Se necesita más investigación para comprender la forma en que los padres adquieren estas ideas y para comprender la relación entre probar el alcohol a una edad temprana y el uso de alcohol en la adolescencia".

El estudio aparece en la edición en línea del 17 de septiembre de la revista Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine.

# Ponte lista contra el envejecimiento.

¿Crees que las líneas finas sólo deben estar sobre una hoja de papel y no sobre tu rostro? El programa diario del cuidado de la piel *TimeWise*® —muy sencillo y efectivo— puede ayudar a reducir la apariencia de líneas finas y arrugas. La piel lucirá más firme y se sentirá más suave. ¡Comienza a verte más joven ahora! Comunícate conmigo para experimentar *TimeWise*® por ti misma.

¿LE GUSTARIA LOGRAR ESTABILIDAD ECONOMICA?  
¿Le gustaría obtener ingresos extras trabajando solamente en su tiempo libre?  
¿Le gustaría algún día ser SU PROPIO JEFE?  
¿Le gustaría ganar viajes y un auto nuevo?

Si usted contesta que SI a cualquiera de estas preguntas, por favor llámeme, yo le ayudaré a comenzar el camino hacia el éxito y el logro de estas y otras metas... ¡NO ESPERE MAS!

¡Su propio 'sueño americano' está más cerca de lo que usted se imagina!

**Beatriz Novelo**  
Consultora de Belleza Independiente  
bnovelo@marykay.com  
(317) 695-1015



Llámeme: (317) 695-1015

MARY KAY